PROGRAMME DE FORMATION
INTRODUCTION A L'HYPNOSE

MAJ 10/05/2024

Objectifs *:*

- *Porter à la connaissance des participants des notions simples sur l'hypnose.*
- *Connaitre ce qu'est l'hypnose et à quoi cela sert.*
- *Savoir reconnaitre et mettre en place un état modifié de conscience.*
- *Expérimenter différents phénomènes hypnotiques.*
- *Savoir utiliser le langage hypnotique.*

Programme *:*

Séquence 1 : Généralités

- *Qu'est-ce que l'hypnose : historique et différentes formes.*
- *Le B.A.BA relationnel : techniques de base.*
- *La Synchronisation : clef de l'Intuition.*

Séquence 2 : Techniques hypnotiques

- *Premières inductions hypnotiques : les "portes d'entrée" de la transe.*
- *Les Phénomènes Hypnotiques simples : lévitations, catalepsie, lourdeur.*
- *Le Milton-modèle, jeux de langage et notions de base en Communication Ericksonienne.*

Séquence 3 : Aide à la mise en pratique

- *La Séance Type d'Hypnose : structure interne et structure externe.*
- *Les Submodalités en hypnose : les clés d'accès à votre plaisir de vivre.*
- *Mise en situatation.*

Durée *:*

Prix : *800,00 €*

Public : *Toute personne intéressée.*

Prérequis *:*

Déclaration sur l'honneur à remplir le 1er jour de la formation :
pas de diagnostiqué(e) ou en cours de diagnostic par le corps médical des troubles suivants sous quelque forme que ce soit :

- Schizophrénie
- Troubles bipolaires
- Troubles épileptiques
- Troubles paranoïaques

Moyens pédagogiques *:*

L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique *:*

- *Enseignement théorique et exercices supervisés*
- *Support pédagogique*
- *Exercices*
- *Démonstrations*
- *Études de cas*
- *Auto évaluation, évaluation individuelle réflexive et collective*

Modalités de suivi *:*
En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.
En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.
Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.
Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant

Validation *: Un certificat de réalisation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

Nos formateurs *:*
FORMATRICE ET CONSULTANTE
COMMUNICATION - GESTION STRESS- HYPNOSE - AROMATHERAPIE
SOPHROLOGUE , HYPNOPRATICIENNE,
Consultante en Bilans de Compétences : Méthode Profil Success
Certificat ETP 40h
Enseignante

Responsable pédagogique et Référente handicap :
Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.
Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».
Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr