

## PROGRAMME DE FORMATION INITIATION À L'AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE THEORIQUE ET PRATIQUE

MAJ 06/05/2024

### Objectifs :

- ❖ Appréhender l'aromathérapie en pratique courante de façon alternative ou complémentaire aux pratiques
- ❖ allopathiques, homéopathiques, énergétiques et thérapies manuelles.
- ❖ Acquérir des bases scientifiques en aromathérapie : principes généraux, propriétés biologiques et applications des HE majeures
- ❖ Initiation à la formulation de synergies aromatiques simples et efficaces adaptée à la symptomatologie courante

### Programme :

#### AROMATHÉRAPIE THÉORIQUE

- ❖ Définitions, Obtention et critères de qualité d'une Huile essentielle
- ❖ biochimiques, propriétés biologiques et indications des HE et des HV
- ❖ Voies d'administrations, doses et mode d'emploi, limites et toxicités des HE en médecine humaine
- ❖ Étude de 30 monographies d'huiles essentielles
- ❖

#### ❖ AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

- Initiation à la formulation dans les troubles infectieux ORL, cutanés, digestifs, musculaires et articulaires
- Intérêts et limites des HE
- Etude de cas (TD de groupe) et discussion
- Manipulations des HE et des HV
- Évaluation et synthèse
- 

### Durée :

Prix : 800,00 €

Public : Tout public

Prérequis : Tout public

### Moyens pédagogiques :

- ❖ La formation se réalisera dans des locaux mis à disposition sur site. Une salle aménagée pour accueillir l'ensemble des participants et le formateur, sera mise à disposition à la date prévue.
- ❖ L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation (matériel de projection, supports pédagogiques, et documents pour les stagiaires...).



- ❖ *Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant.*

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.*

## **Méthode pédagogique :**

- ❖ *Active et participative.*
- ❖ *Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires.*
- ❖ *Analyse de situations professionnelles.*
- ❖ *Contextualisation-décontextualisation-recontextualisation (en lien avec des situations cliniques au sein de l'établissement).*
- ❖ *Auto évaluation, évaluation individuelle réflexive et collective.*

## **Modalités de suivi :**

*En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.*

*En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.*

*Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.*

*Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.*

*Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant*

**Validation :** *Un certificat de réalisation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

## **Nos formateurs :**

*Marie-Joseph THUILLE DAMOUR*

*Docteure en Pharmacie*

*Conception et élaboration de la formation assurées par Marie-Joseph THUILLE DAMOUR spécialiste en Huiles Essentielles, DOCTORAT ES PHARMACIE*

*D.I.U de PHYTO-AROMATHERAPIE Université Paris V*

*Formatrice et consultante en Aromathérapie Phytothérapie, Chrononutrition, Micronutrition.*

*Conception de programmes de formation adaptés, mise en place de conférences et d'ateliers sur les huiles essentielles pour les professionnels (utilisation des HE dans les services) et auprès des patients (ateliers voyages olfactifs)*

## **Responsable pédagogique et Référente handicap :**

*Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.*

*Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».*

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : [cadre@sauveperformance.fr](mailto:cadre@sauveperformance.fr)*



# Sauve Performance

ORGANISME DE FORMATION AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DES  
PROFESSIONNELS DE SANTE



# Sauve Performance

📍 1 rue des Frères Lumière - 86180 Buxerolles ☎️ 05 49 11 59 85  
🌐 [www.sauveperformance.fr](http://www.sauveperformance.fr) 📧 [contact@sauveperformance.fr](mailto:contact@sauveperformance.fr)

SAS SAUVEPERFORMANCE  
Siret : 525 119 863 000 39 - Code APE/NAF : 8559A

