

PROGRAMME DE FORMATION Le TOUCHER DANS LE SOIN

MAJ 20/05/2024

Objectifs :

- ❖ Utiliser le Toucher-massage pour développer des qualités humaines et relationnelles.
- ❖ Pratiquer des soins apaisants pour répondre aux besoins de confort et réconfort, de la personne rendue vulnérable par l'âge, la douleur, la maladie ou un handicap.
- ❖ Mettre en place des techniques simples, concrètes et applicables s'adaptant aux besoins de la personne soignée et aux contraintes du personnel soignant.
- ❖ Participer à une démarche de qualité de vie au travail.

Programme :

Séquence 1 : Rappels théoriques sur le toucher

- Définition du toucher – zones et distances sociales
- Le toucher, un sens
- Le toucher, un moyen de communication non verbale
- Nature du toucher
- Le toucher via la peau – rappels théoriques sur la peau, fonctions, et récepteurs tactiles (nocicepteurs, thermorécepteurs et mécanorécepteurs)

Séquence 2 : Le toucher à l'origine de la construction de l'individu

- L'importance du toucher dans le schéma corporel - la mémoire corporelle
- Troubles du schéma corporel et conséquence
- Toucher et l'image du corps
- L'importance du toucher

Séquence 3 : Le toucher dans le soin

- Définition du toucher relationnel
- La relation soignant/soigné – la juste distance
- Toucher bien être des mains, du visage, du crane, des pieds/membres inférieurs, dos (diverses positions)
- Réflexions et partages sur **comment l'insérer dans les soins d'hygiène**

Séquence 4 : L'organisation d'une séance

- Rappel sur l'hygiène et ses règles
- Indications et contre-indications
- La préparation d'une séance dans une salle dédiée, dans la chambre du résident (Préparation, matériel, installation du résident).

Durée : 14h

Prix : 800,00 €



Public : Professionnels e santé travaillant en EMS ou ETS

Prérequis : Aucun

Moyens pédagogiques :

L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

- ❖ *Active et participative*
- ❖ *Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires*
- ❖ *Approche pragmatique conciliant les apports théoriques, la présentation d'outils (HE et huiles végétales et matériels de diffusion et de préparation) et les études de cas.*
- ❖ *Remise d'un support mémoire des points clés à chaque participant.*
- ❖ *Evaluation qualitative en fin de stage - QCM*

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant

Validation : *Un certificat de réalisation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

Nos formateurs :

Formatrice "Comprendre son corps pour comprendre le mouvement" - "Le prendre soin commence par soi même" - "Le Toucher dans le soin"

DEAS Poitiers 2017

BEES 2ème degré Paris 2001

DEUG Histoire Paris

AFGSU 2 2017

aide soignante au SSIAD Poitiers
Entraîneur sportif
Animatrice en Résidence Autonomie CCAS

Responsable pédagogique et Référente handicap :

*Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.
Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour
l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».*

*Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en
cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr*