

PROGRAMME DE FORMATION HYPNOSE NIVEAU 2 Professionnels d'EHPAD

MAJ 10/05/2024

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes inconscients dans le traitement des soins
- Repérer les différents états hypnotiques et accompagner les résidents vers plus de confort et d'apaisement
- Savoir mettre en place des exercices de méditation en pleine conscience
- Savoir soulager les angoisses des résidents par le langage hypnotique adapté
- Savoir mettre en place de l'autohypnose pour le personnel de soins pour plus de confort général
- Pratique du do in des mains : soulager et reconforter par le massage des mains

Programme :

Jour 1

Révision du niveau 1, questions/réponses, approfondissement des exercices

Langage hypnotique de confort pour les résidents (suite)

Approfondissement exercices de cohérence cardiaque

Jour 2

Apprendre l'autohypnose pour les soignants

Apprendre l'autohypnose pour les résidents / les aidants

Mettre en place des exercices de méditation en pleine conscience

Soulager et reconforter par le massage des mains (Shiatsu)

Durée :

Prix : 900,00 €

Public : Tous professionnels exerçant dans un établissement de santé ou dans un établissement médico-social.

Prérequis : Avoir suivi la formation Introduction à l'Hypnose 1

Moyens pédagogiques :

Vidéos

Support écrit

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

Exercices en grand groupe, en sous-groupes et en individuel

Exercices guidés par Gérard CERVI

Mises en situation



Retour d'expériences

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant

Validation : *Un certificat de réalisation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

Nos formateurs :

Gérard CERVI

Hypno-praticien Ericksonienne et Humaniste

Maitre praticien en PNL (programmation neurolinguistique

Praticien en ETP (Éducation thérapeutique du patient)

Formateur et enseignant en Hypnose à l'IFHE (Paris, Casablanca)

Auteur d'un livre aux éditions Eyrolles « J'arrête d'être addict grâce à l'autohypnose »

Spécialisé en gestion des émotions et du stress (formé au CHRU de Lille (docteur Dominique Servant et Marc Hey)

Praticien en cohérence cardiaque (formé par le Docteur David O'Hare (auteur de la méthode et du best-seller « cohérence 365 »)Compétences en accompagnement individuel

Ancien directeur régional dans un groupe international (manager de managers) Formateur de managers de groupes internationaux

Spécialiste dans la structuration des idées et l'amélioration de la mémoire en entreprise par le Mind Mapping (la carte mentale)

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr