

PROGRAMME DE FORMATION LE TRAVAIL DE NUIT

MAJ 03/05/2024

Objectifs :

- ❖ Identifier les spécificités du travail de nuit et les représentations, pour fournir aux équipes soignantes des outils théoriques et pratiques
- ❖ Favoriser la communication entre les équipes de jour et les équipes de nuit
- ❖ Sensibiliser les Intervenants de nuit à la démarche palliative pour une meilleure gestion du stress et de la relation d'aide
- ❖ Sensibiliser à la pratique d'analyse de pratiques professionnelles par diagramme d'Ischikawa et la méthode des 5 M.
- ❖ Identification des pistes d'amélioration, des situations difficiles rencontrées et une meilleure relation avec les Patients/Résidents

Programme :

MODULE 1

- ❖ Les spécificités en termes de Pratique Professionnelle pour installer la dynamique du groupe formé
- ❖ Le travail de nuit et la Législation
- ❖ Le sommeil : Chronobiologie et ses troubles, insomnie, agitation et déambulation
- ❖ Gestion de la Douleur
- ❖ Les changes chez l'incontinent
- ❖ Sexualité
- ❖ La peur
- ❖ L'agressivité
- ❖ La violence chez le Patient/Résident
- ❖ La gestion du Stress et de la solitude

MODULE 2

- ❖ Le vécu du travail de nuit, la solitude et les situations stressante rencontrées la nuit
- ❖ La sécurité, l'incendie et le risque d'intrusion
- ❖ La localisation
- ❖ La manutention physique
- ❖ La fin de vie et la mort
- ❖ L'urgence
- ❖ La souffrance
- ❖ Les accidents et les incidents prévisibles
- ❖ Les comportements agressifs et/ou violents...
- ❖ Les responsabilités dues au travail de nuit , la prise de décision, la responsabilité, l'indépendance, les dépassements de fonction et la prévention des risques
- ❖ La relation d'équipes jour/nuit, l'organisation du travail, communication d'équipes et les transmissions entre équipes

MODULE 3

- ❖ Spécificité de la relation avec le Patient/Résident la nuit
- ❖ Communication verbale



❖ *Communication non verbale*

MODULE 4

Présentation de cas concrets, de diverses situations professionnelles vécues

- ❖ *Incendie*
- ❖ *Décès*
- ❖ *Intrusion*
- ❖ *Agressivité*
- ❖ *Fugue*
- ❖ *Manutention*

Durée :

Prix : 800,00 €

Public : Personnels travaillant de nuit

Prérequis : Sans pré-requis

Moyens pédagogiques :

- ❖ *Vidéoprojecteur*
- ❖ *Diaporama*
- ❖ *Fiche de poste*
- ❖ *Livret pédagogique*

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

- ❖ *Théorie*
- ❖ *Mises en situation adaptées au contexte et à l'expérience professionnelle de chacun.*
- ❖ *Fiche de poste*
- ❖ *Partage de pratiques*
- ❖ *Vidéoprojection*

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

Validation : Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant

Nos formateurs :

Infirmière Soins Palliatifs

*Certificat d'aptitude aux fonctions de formateur et d'animateur de groupe,
option communication et relations humaines, CFER Santé, Bordeaux*

Formation de formateur en relations humaines et communication CFERSANTE

DIU Médecine et Santé de l'adolescent,

Formée Carpe Diem, centre de ressources Alzheimer

Formée Toucher massage

Formée Hypnose conversationnelle

Formée Réflexologie plantaire

Formée EFT

Formée Musicothérapie Musicare

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr