PROGRAMME DE FORMATION
INTRODUCTION À LA GESTION DE LA DOULEUR AVEC L'EFT (TECHNIQUE DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE)

MAJ 08/05/2024

***Objectifs** :*

- *Découvrir et intégrer les bases de l'EFT*
- *Renforcer ses compétences relationnelles et développer l'empathie pour un meilleur accompagnement des*
- *personnes en souffrance*
- *à reconnaître les émotions et leurs conséquences sur l'état de santé et la douleur physique*
- *S'exercer à l'EFT sur des cas précis*

***Programme** :*

- *Présenter l'EFT, la recette de base*
- *S'initier aux bases de la communication verbale et non verbale*
- *Apprendre à questionner pour être au plus près du modèle du monde et des représentations de la personne en souffrance, pour rechercher des informations manquantes*
- *Prendre conscience de nos réalités subjectives, de nos différences dans la tolérance et le respect de l'individu*
- *Déterminer le rôle des émotions sur le physique et le psychisme*
- *Comprendre l'importance d'être spécifique dans la description de*
- *Expliciter clairement un objectif pour permettre le changement et la libération de la douleur*
- *Mettre en pratique tout au long de la formation chaque notion abordée et s'exercer à l'EFT*

***Durée** :*

***Prix :** 800,00 €*

***Public :** Tout public*

***Prérequis** : Tout public*

***Moyens pédagogiques** :*

- *La formation se réalisera dans des locaux mis à disposition sur site. Une salle aménagée pour accueillir l'ensemble des participants et le formateur, sera mise à disposition à la date prévue.*
- *L'ensemble du matériel pédagogique est fourni par le prestataire de formation (matériel de projection, supports pédagogiques, et documents pour les stagiaires…).*
- *Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant.*

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

***Méthode pédagogique** :*

- *Active et participative.*

- *Travaux de recherche et de construction de connaissances et d'outils en groupes partant de la fonction, des connaissances et l'expérience professionnelle des stagiaires.*
- *Analyse de situations professionnelles.*
- *Contextualisation-décontextualisation-recontextualisation (en lien avec des situations cliniques au sein de l'établissement).*
- *Auto évaluation, évaluation individuelle réflexive et collective.*

***Modalités de suivi** :*
En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.
En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.
Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.
Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.
Un certificat de réalisation sera délivrée à chaque participant

***Validation** : Un certificat de réalisation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant*

***Nos formateurs** :*

Responsable pédagogique et Référente handicap :
Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.
Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».
Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr