

PROGRAMME DE FORMATION

TOUCHER-MASSAGE OU LE TOUCHER RELATIONNEL DANS L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOIN

MAJ 28/04/2024

Objectifs :

- Contribuer au développement d'une prise en charge globale, individualisée et bien traitante de la Personne
- Développer les compétences nécessaires pour intégrer les dimensions du Toucher Relationnel comme outils d'accompagnement et de soins
- Savoir adapter les techniques aux besoins et attentes des personnes soignées
- Cerner les intérêts et limites de ces techniques dans la pratique professionnelle
- Maîtriser des techniques de relaxation
- Être apte à dispenser un massage Toucher-Détente
- Acquérir et prodiguer des protocoles de réflexologie palmaire et plantaire

Programme :

SÉQUENCE 1 : APPORT THÉORIQUE

- Comprendre le processus du stress, de l'anxiété chez le Patient, le Résident
- Percevoir les phénomènes émotionnels, affectifs et psychosomatiques
- Connaître les éléments clefs de la peau et du toucher
- Comprendre ce qui se joue dans la rencontre tactile,
- Appréhender l'historique, les grands principes et les limites de la réflexologie

SÉQUENCE 2 : APPORTS PRATIQUES

Les outils et méthodes proposés peuvent être réalisés en totalité ou en partie par le Soignant, le Résident lui-même ou un Proche. Il s'agit de promouvoir une qualité relationnelle avec la personne fragilisée par ses douleurs et son état de santé.

Ces soins de bien-être acquis par le Soignant sont pratiqués de façon juste et adaptée pour détendre, relaxer et soulager.

Cependant, il est indispensable que le Soignant évalue, réajuste et personnalise le soin.

Il devra également être réactif à l'évolution des besoins du Patient ou du Résident et agir dans le respect des choix et refus de celui-ci.

Durée :

Prix : 800,00 €

Public : Toute personne travaillant dans un service de soin

Prérequis : Sans pré-requis.



Moyens pédagogiques :

- Matériel de projection,
- Supports pédagogique et documents pour les stagiaires
- Planches

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contraintes.

Méthode pédagogique :

- Alternance de théorie et de mise en pratique
- Pédagogie active basée sur l'expérience des participants

Modalités de suivi :

En début de formation : Un Questionnaire préformation permettra au formateur d'apprécier les connaissances des participants. Ces informations seront un des éléments de référence pour la réalisation du bilan de fin de formation.

En cours de formation : Le formateur procède à des évaluations, en fin de modules, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation : Un Questionnaire post formation permettra au formateur d'établir un bilan de fin de formation.

Par ailleurs, une évaluation générale de la qualité de notre prestation sera faite en présence du formateur, et dans la mesure de leur disponibilité, d'un cadre de l'établissement ou du directeur des soins. Ce bilan a pour objet de recueillir le niveau de satisfaction des participants.

Validation : Une attestation de fin de formation, avec la validation des objectifs, sera délivrée à chaque participant

Nos formateurs :

FORMATRICE ET CONSULTANTE

COMMUNICATION - GESTION STRESS- HYPNOSE - AROMATHERAPIE - TOUCHER MASSAGE

SOPHROLOGUE , HYPNOPRATICIENNE,

Consultante en Bilans de Compétences : Méthode Profil Success

Certificat ETP 40h

Enseignante

Responsable pédagogique et Référente handicap :

Mme Laurie COURATIN – Responsable Centre de Formation – Ingénieure de formation et.

Rédaction en 2015 d'un Mémoire de recherche portant sur « l'accompagnement pour l'autonomisation et pour l'emploi des personnes en situation de handicap ».

Le référent handicap est à votre disposition pour organiser la compensation du handicap en cas de contrainte à l'adresse suivante : cadre@sauveperformance.fr